מוסדות המייש״ך

גילוי דעת לעשרת ימי תשובה

לביטול מידת הכעס והמחשבות הזרות ולעבודת ה׳ בלב שלם

מוסדות הרב בניהו שמואלי המייש״ך בת ים – בנשיאות המקובל הצדיק רבי בניהו שמואלי שליט״א
רבנו יוסף חיים, בספרו לשון חכמים (חלק א׳, פרק י״ח)

מתי וכיצד אומרים

- יש להקפיד לומר נוסח זה בכל יום מעשרת ימי תשובה, ובייחוד ביום תענית שבו האדם עלול יותר לבוא לידי כעס.
- זמן אמירתו המובחר הוא בהשכמת הבוקר, עוד קודם עלות השחר.
- מעלה טובה וראויה לומר גילוי דעת זה בכל ימות השנה.

הריני מגלה דעתי ורצוני לפני הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא בלב שלם ובנפש חפצה וַהֲרֵינִי מבטל בכל לבי ובכל נפשי מעתה ועד עולם כל מיני גאוה וכל מיני כעס וחימה והקפדה וקנאה ושנאה ונקימה ונטירה וכל מיני ראיה ושמיעה של איסור וכל מיני דבור אסור וכל מיני הרהורים רעים ופגומים אם אכשל בהם ח״ו. בין באונס בין ברצון בין בשוגג בין במזיד ומעתה ומעכשיו הֲרֵינִי מתחרט עליהם ומתנה עליהם שיהיו כולם בטלין ומבוטלין מעיקרן לא שרירין ולא קיימין. ובכולהון אתחרטנא בהון מעתה ועד עולם.

ועתה אני מבאר ומפרש באר היטב, ואני מגלה דעתי ורצוני בכל לבי ונפשי לפני הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא כי רצוני ומאויי וכונתי ומחשבתי לעבוד את בוראנו הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא אלהי אַבְרָהָם אלהי יצחק וישראל עבודה שלימה. עבודה תמה במחשבה ודבור ומעשה ביראה ואהבה ושמחה. וכל מחשבה ודבור ומעשה שהם נגד רצון הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא יהיו בטלים ומבוטלים ביטול גמור כחרס הנשבר.

וִיהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וֵאלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שתשבור ותשבית עול יצה״ר מלבינו שכך בראתנו לעשות רצונך. אתה חפץ ואנחנו חפצים ומי מעכב שאור שבעיסה. גָּלוּי וְיָדוּעַ לְפָנֶיךָ שאין בנו כח לעמוד בו על כן יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וֵאלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שתשביתהו מעלינו ונעשה **רצונך בלבב שלם** (א״ה זו היא תפלת רבי תנחום).