מוסדות המיישי״ך

סדר קבלת תענית לתיקון היסוד

נוסח קבלת תענית יחיד לתיקון הברית והיסוד

מוסדות הרב בניהו שמואלי המיישי״ר בת ים – בנשיאות המקובל הצדיק רבי בניהו שמואלי שליט״א
על פי רבינו יוסף חיים זיע״א

מתי וכיצד אומרים

- המבקש להתענות תענית יחיד יקבל עליו את התענית מבעוד יום בתפילת המנחה.
- את נוסח הקבלה יש לומר בסיום תפילת שמונה עשרה, קודם שיעקור את רגליו.
- אם שכח לקבלה במנחה, רשאי לקבלה לאחר מכן ואפילו בבין השמשות, כל עוד לא התפלל ערבית.

הרוצה להתענות תענית יחיד, צריך שיקבל התענית מבעוד יום בשעת המנחה. יתפלל שמונה עשרה וקודם שיעקור רגליו יאמר נוסח הקבלה (ואם שכח יכול לקבלו אח״כ אפילו בבין השמשות אם לא התפלל ערבית):

רִבּוֹן הָעוֹלָמִים, הֲרֵינִי לְפָנֶיךָ עַל תְּנַאי בְּתַעֲנִית נְדָבָה לְמָחָר מֵעֲלוֹת הַשַּׁחַר עַד צֵאת הַכּוֹכָבִים, כְּדֵי לְתַקֵּן מָה שֶׁפָּגַמְתִּי בְּאוֹת בְּרִית קֹדֶשׁ חוֹתָמָא דְּמַלְכָּא, אֲשֶׁר חָטָאתִי, עָוִיתִי וּפָשַׁעְתִּי בְּהַשְׁחָתַת זֶרַע לְבַטָּלָה. וְאִם לֹא אוּכַל אוֹ לֹא אֶרְצֶה, כְּשֶׁאוֹמַר מִזְמוֹר לְדָוִד ה׳ רֹעִי, אוּכַל לְהַפְסִיק וְלֹא יִהְיֶה בִּי שׁוּם עָוֹן.

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה׳ אֱלֹהֵינוּ וֵאלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁתְּזַכֵּנִי וְתִתֵּן לִי כֹּחַ וְיכֹלֶת וְעֵזֶר וַהֲכָנָה לְהִתְעַנּוֹת כָּרָאוּי לְפָנֶיךָ, וּתְקַבֵּל תַּעֲנִיתִי בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן, וְיִהְיֶה תַּעֲנִיתִי חָשׁוּב וּמְקֻבָּל וּמְרֻצֶּה לְפָנֶיךָ לְתַקֵּן מָה שֶׁפָּגַמְתִּי בְּאוֹת בְּרִית קֹדֶשׁ חוֹתָמָא דְּמַלְכָּא בַּמֶּה שֶׁחָטָאתִי, עָוִיתִי וּפָשַׁעְתִּי, וְשִׁחַתִּי זֶרַע קֹדֶשׁ כַּמֶּה פְּעָמִים, וּפָגַמְתִּי בְּמָאתַיִם וְאַרְבָּעִים וּשְׁמוֹנָה אֵבָרִים וּשְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְשִׁשִּׁים וַחֲמִשָּׁה גִּידִים שֶׁבַּיְסוֹד, וְגָרַמְתִּי פְּגָם וִירִידָה בְּשֵׁמוֹת הַקְּדוֹשִׁים, בִּכְלָלוּת וּבִפְרָטוּת, בְּגִלְגּוּל זֶה וּבְגִלְגּוּלִים שֶׁעָבְרוּ מִיּוֹם שֶׁנִּבְרָא הָעוֹלָם עַד הַיּוֹם הַזֶּה, אָנֹכִי וְאַנְשֵׁי בֵּיתִי וְכָל הַבָּאִים מִשָּׁרְשֵׁי נַפְשִׁי רוּחִי וְנִשְׁמָתִי וּמַלְבּוּשֵׁיהֶם, וְהַקְּרוֹבִים לָהֶם, שֶׁמִּכְלָלוּת אֲצִילוּת בְּרִיאָה יְצִירָה עֲשִׂיָּה, וּמִכָּל פְּרָטֵי אֲצִילוּת בְּרִיאָה יְצִירָה עֲשִׂיָּה, דִּפְנִימִיּוּת וְחִיצוֹנִיּוּת, וּפְנִימִי וּמַקִּיף, דְּיֹשֶׁר וְעִגּוּלִים. וְיַעֲלֶה לְפָנֶיךָ כְּאִלּוּ כִּוַּנְתִּי בְּכָל הַכַּוָּנוֹת הָרְאוּיוֹת לְכַוֵּן בְּתַעֲנִית זוֹ שֶׁאֶתְעַנֶּה בְּעֶזְרָתְךָ, בַּעֲבוּר תִּקּוּן הַפְּגָם שֶׁפָּגַמְתִּי בְּהַשְׁחָתַת זֶרַע לְבַטָּלָה, וְיִפְעַל תַּעֲנִיתִי זֶה שֶׁאֶתְעַנֶּה בְּעֶזְרָתְךָ, פְּעֻלַּת הַקָּרְבָּן אֲשֶׁר יִפְעַל אַחַר עֲלִיַּת רֵיחַ הַנִּיחוֹחַ לְמַעְלָה, שֶׁאָז יוֹרֵד שֶׁפַע גָּדוֹל מִלְמַעְלָה לְמַטָּה - מְאוֹר הַמּוֹחַ הָעֶלְיוֹן עַד סוֹף הַמַּדְרֵגוֹת שֶׁבַּקְּדֻשָּׁה.