בס״ד · טעון גניזה

מוסדות המייש״ר

סדר קבלת תענית לתיקון חילול שבת

נוסח קבלת תענית יחיד לתשובה ולתיקון פגם שבת קודש

מוסדות הרב בניהו שמואלי המייש״ר בת ים – בנשיאות המקובל הצדיק רבי בניהו שמואלי שליט״א

על פי רבינו יוסף חיים

מתי וכיצד אומרים

- המבקש להתענות תענית יחיד נדרש לקבל על עצמו את התענית מבעוד יום, בזמן תפילת המנחה.
- את נוסח קבלת התענית יש לומר בסיום תפילת שמונה עשרה של מנחה, עוד לפני פסיעת הרגליים לאחור.
- אם שכח לקבל את התענית במנחה, באפשרותו לקבלה לאחר מכן ואפילו בזמן בין השמשות, בתנאי שטרם התפלל ערבית.

הרוצה להתענות תענית יחיד, צריך שיקבל התענית מבעוד יום בשעת המנחה. יתפלל שמונה עשרה וקודם שיעקור רגליו יאמר נוסח הקבלה (ואם שכח יכול לקבלו אח״כ אפילו בבין השמשות אם לא התפלל ערבית):

רִבּוֹן הָעוֹלָמִים, הֲרֵינִי לְפָנֶיךָ עַל תְּנַאי בְּתַעֲנִית נְדָבָה לְמָחָר מֵעֲלוֹת הַשַּׁחַר עַד צֵאת הַכּוֹכָבִים (אַחַר תְּפִלַּת עַרְבִית) לְתַקֵּן מָה שֶׁפָּגַמְתִּי בְּחִלּוּל שַׁבָּת קֹדֶשׁ וּכְבוֹדָהּ. וְאִם לֹא אוּכַל אוֹ לֹא אָרְצֶה, כְּשֶׁאָמַר: "מִזְמוֹר לְדָוִד, ה' רֹעִי" אוּכַל לְהַפְסִיק וְלֹא יִהְיֶה בִּי שׁוּם עָוֹן.

אֲבָל יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהַי וֵאלֹהֵי אֲבוֹתַי, שֶׁתִּתֶּן בִּי כֹּחַ וּבְרִיאוּת וְאָזְכֶּה לְהִתְעַנּוֹת לְמָחָר, וּתְקַבְּלֵנִי בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן, וּתְכַפֵּר לִי עַל מַה שֶׁחָטָאתִי עָוִיתִי וּפָשַׁעְתִּי לְפָנֶיךָ בְּעָוֹן חִלּוּל שַׁבָּת קוֹדֶשׁ וְעָבַרְתִּי עַל ט״ל מְלָאכוֹת וְתוֹלְדוֹתֵיהֶם וְהוֹצָאָה מֵרְשׁוּת לִרְשׁוּת וּבְטוּל עֲנֶג שַׁבָּת בְּשׁוֹגֵג וּבְמֵזִיד אֲנָחְנוּ וּבְנֵי בֵיתֵנוּ וְכָל הַבָּאִים מִשָּׁרְשֵׁי נר״ן שֶׁלָּנוּ בְּגִלְגּוּל זֶה וּבְגִלְגּוּלִים אֲחֵרִים וּתְזַכֵּנִי לָשׁוּב בִּתְשׁוּבָה שְׁלֵמָה. וְתַעֲנֶה עֲתִירָתִי וְתִשְׁמַע תְּפִלָּתִי, כִּי אַתָּה שׁוֹמֵעַ תְּפִלַּת כָּל פֶּה, בָּרוּךְ שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה:

מוסדות הרב בניהו שמואלי המייש״ר בת ים

בנשיאות המקובל הצדיק רבי בניהו שמואלי שליט״א

ravbenayahu.co.il · 03-5520004