בס״ד · טעון גניזה

מוסדות המיישי״ך

סדר קבלת תענית לתיקון כיבוד אב ואם

קבלת תענית יחיד לתיקון וכפרה על מצוות כיבוד ומורא אב ואם

מוסדות הרב בניהו שמואלי המיישי״ר בת ים – בנשיאות המקובל הצדיק רבי בניהו שמואלי שליט״א

על פי רבינו יוסף חיים (הבן איש חי) זיע״א

מתי וכיצד אומרים

- את התענית יש לקבל מבעוד יום, בתפילת המנחה שלפני יום התענית.
- אומרים את נוסח הקבלה בסיום תפילת שמונה עשרה של מנחה, לפני עקירת הרגליים.
- אם שכח לקבל בתפילת מנחה, רשאי לקבל את התענית גם בבין השמשות כל עוד לא התפלל ערבית.

נוסח קבלת תענית ע״פ רבינו יוסף חיים לרוצה להתענות עבור כיבוד אב ואם

הרוצה להתענות תענית יחיד, צריך שיקבל התענית מבעוד יום בשעת המנחה. יתפלל שמונה עשרה וקודם שיעקור רגליו יאמר נוסח הקבלה (ואם שכח יכול לקבלו אח״כ אפילו בבין השמשות אם לא התפלל ערבית):

רִבּוֹן הָעוֹלָמִים, הֲרֵינִי לְפָנֶיךָ עַל תְּנַאי בְּתַעֲנִית נְדָבָה לְמָחָר מֵעֲלוֹת הַשַּׁחַר עַד צֵאת הַכּוֹכָבִים (אַחַר תְּפִלַּת עַרְבִית) כְּדֵי שֶׁיִּהְיֶה מְעוּט חֶלְבִּי וְדָמִי שֶׁיִּתְמַעֵט בְּתַעֲנִיתִי חָשׁוּב וּמְקֻבָּל וּמְרֻצֶּה לְפָנֶיךָ כְּקָרְבָּן רֵיחַ נִיחוֹחַ אִשֶּׁה לַיי לְכַפֵּר בְּעַד שֶׁחָטָאתִי עָוִיתִי וּפָשַׁעְתִּי לְפָנֶיךָ. וְעָבַרְתִּי עַל מִצְוַת

עֲשֵׂה הַחֲמוּרָה שֶׁבַּתּוֹרָה הַכְּתוּבָה בַּעֲשֶׂרֶת הַדִּבְּרוֹת כַּבֵּד אֶת־אָבִיךָ וְאֶת־אִמֶּךָ כַּאֲשֶׁר צִוְּךָ יְיָ אֱלֹהֶיךָ לְמַעַן יַאֲרִיכֻן יָמֶיךָ וּלְמַעַן יִיטַב לָךְ עַל הָאֲדָמָה אֲשֶׁר־יְיָ אֱלֹהֶיךָ נֹתֵן לָךְ: וּבְעַד שֶׁעָבַרְתִּי עַל מִצְוַת עֲשֵׂה הַחֲמוּרָה שֶׁבַּתּוֹרָה שֶׁהִיא אַזְהָרַת מוֹרָא אָב וָאֵם שֶׁנֶּאֱמַר: אִישׁ אִמּוֹ וְאָבִיו תִּירָאוּ.

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וֵאלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שֶׁתְּקַבֵּל בְּרָצוֹן תְּפִלָּתִי וּבַקָּשָׁתִי. וְאִם לֹא אוּכַל אוֹ לֹא אֶרְצֶה, כְּשֶׁאֹמַר: "מִזְמוֹר לְדָוִד, ה׳ רֹעִי" אוּכַל לְהַפְסִיק וְלֹא יִהְיֶה בִּי שׁוּם עָוֹן.

אֲבָל יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהַי וֵאלֹהֵי אֲבוֹתַי, שֶׁתִּתֶּן בִּי כֹּחַ וּבְרִיאוּת וְאָזְכֶּה לְהִתְעַנּוֹת לְמָחָר, וּתְקַבְּלֵנִי בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן, וּתְכַפֵּר לִי עַל מַה שֶׁחָטָאתִי עָוִיתִי וּפָשַׁעְתִּי לְפָנֶיךָ בְּעָוֹן כִּבּוּד אָב וָאֵם וּבְמוֹרָא אָב וָאֵם אֲנָחְנוּ וּבְנֵי בֵיתֵנוּ וְכָל הַבָּאִים מִשָּׁרְשֵׁי נר״ן שֶׁלָּנוּ בְּגִלּוּי זֶה וּבְגִלְגּוּלִים אֲחֵרִים וּתְזַכֵּנִי לָשׁוּב בִּתְשׁוּבָה שְׁלֵמָה. וְתַעֲנֶה עֲתִירָתִי וְתִשְׁמַע תְּפִלָּתִי, כִּי אַתָּה שׁוֹמֵעַ תְּפִלַּת כָּל פֶּה, בָּרוּךְ שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה: