בס״ד · טעון גניזה

מוסדות הרב בניהו שמואלי המייש״ר בת ים

סדר קבלת תענית לתיקון עוון גויה

קבלת תענית יחיד לתשובה ולתיקון הנפש

מוסדות הרב בניהו שמואלי המייש״ר בת ים – בנשיאות המקובל הצדיק רבי בניהו שמואלי שליט״א

מיוסד על פי רבינו יוסף חיים (הבן איש חי) זיע״א

מתי וכיצד אומרים

- החפץ להתענות תענית יחיד יקבל עליו את התענית מבעוד יום בשעת תפילת המנחה.
- את נוסח הקבלה יש לומר בסיום תפילת שמונה עשרה של מנחה, קודם שיעקור רגליו.
- אם שכח לקבלה בתפילת המנחה, רשאי לקבלה גם בבין השמשות כל עוד לא התפלל ערבית.

הרוצה להתענות תענית יחיד, צריך שיקבל התענית מבעוד יום בשעת המנחה. יתפלל שמונה עשרה וקודם שיעקור רגליו יאמר נוסח הקבלה (ואם שכח יכול לקבלו אח״כ אפילו בבין השמשות אם לא התפלל ערבית):

רִבּוֹן הָעוֹלָמִים, הֲרֵינִי לְפָנֶיךָ עַל תְּנַאי בְּתַעֲנִית נְדָבָה לְמָחָר מֵעֲלוֹת הַשַּׁחַר עַד אַחַר תְּפִלַּת עַרְבִית. וְאִם לֹא אוּכַל אוֹ לֹא אֶרְצֶה, כְּשֶׁאָמַר: ״מִזְמוֹר לְדָוִד, ה׳ רֹעִי״ אוּכַל לְהַפְסִיק וְלֹא יִהְיֶה בִּי שׁוּם עָוֹן.

אֲבָל יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהַי וֵאלֹהֵי אֲבוֹתַי, שֶׁתִּתֵּן בִּי כֹּחַ וּבְרִיאוּת וְאָזְכֶּה לְהִתְעַנּוֹת לְמָחָר, וְתְקַבְּלֵנִי בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן, עַל מַה שֶׁחָטָאתִי, עָוִיתִי וּפָשַׁעְתִּי לְפָנֶיךָ אֲנִי וּבֵיתִי בַּעֲוֹן שֶׁשָּׁכַבְתִּי עִם גּוֹיָה נִדָּה שִׁפְחָה זוֹנָה, וּפָגַמְתִּי בְּשֵׁם הַוָּיָ״ה בְּמִלּוּי הֵהִי״ן

יו״ד ה״ה ו״ו ה״ה

אֲשֶׁר הִיא בְּמַלְכוּת דִּקְדֻשָּׁה, וְהִיא הַמַּעֲלָה מִיַּן נוּקְבִין שֶׁבָּהּ. אוֹי לִי, אוֹיָה עָלַי, כִּי גָּרַמְתִּי רַע לְעַצְמִי לִהְיוֹת נִקְשָׁר בַּכֶּלֶב הַמַּעֲלָה מִיַּן נוּקְבִין שֶׁל הַקְּלִפָּה. וּתְזַכֵּנִי לָשׁוּב בִּתְשׁוּבָה שְׁלֵמָה. וְתַעֲנֶה עֲתִירָתִי וְתִשְׁמַע תְּפִלָּתִי, כִּי אַתָּה שׁוֹמֵעַ תְּפִלַּת כָּל פֶּה, בָּרוּךְ שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה:

מוסדות הרב בניהו שמואלי המייש״ר בת ים

בנשיאות המקובל הצדיק רבי בניהו שמואלי שליט״א

ravbenayahu.co.il · 03-5520004