בס״ד · טעון גניזה

מוסדות המייש״ר

רפואה וסגולה לחולה מאת רבינו יוסף חיים

סדר תענית, לימוד ותפילה בעשרה לרפואה שלמה ולהצלת החולה

מוסדות הרב בניהו שמואלי המייש״ר בת ים – בנשיאות המקובל הצדיק רבי בניהו שמואלי שליט״א

מאת רבינו יוסף חיים ״הבן איש חי״ זיע״א בספרו ״לשון חכמים״

מתי וכיצד אומרים

- יתקבצו עשרה אנשים כשרים, וכל אחד מהם יקבל על עצמו תענית מבעוד יום בנוסח המובא כאן.
- בלילה יעשו תיקון כרת, יאמרו את הבקשה שלפני הלימוד, וילמדו משניות של ״קריאי מועד״, תרי״ג מצוות ואדרא רבא, ואחר כך יאמרו את הבקשה שלאחר הלימוד.
- ביום יאמרו שוב את הבקשה שלפני הלימוד, וילמדו תנ״ך של ״קריאי מועד״, אדרא זוטא ותהלים.
- לאחר סיום הלימוד והתהלים ביום, יאמרו את הבקשה שלאחר הלימוד ויתקעו בשופר תשר״ת, תש״ת, תר״ת.

קבלת תענית

רִבּוֹנוֹ שֶׁל עוֹלָם, הֲרֵינִי לְפָנֶיךָ בְּתַעֲנִית יָחִיד לְמָחָר מֵעֲלוֹת הַשַּׁחַר עַד צֵאת הַכּוֹכָבִים כְּדֵי שֶׁיִּהְיֶה מְעוּט חֶלְבִּי וְדָמִי שֶׁמִּתְמַעֵט בְּתַעֲנִיתִי חָשׁוּב וּמְקֻבָּל וּמֻרְצֶה לְפָנֶיךָ כְּקָרְבַּן רֵיחַ נִיחוֹחַ אִשֶּׁה לַה׳ שֶׁעַל יְדֵי זֶה תִּשְׁלַח בְּטוּבְךָ וּבְחַסְדְּךָ רְפוּאָה שְׁלֵמָה לְמֵאתַיִם וְשִׁמּוֹנָה וְאַרְבָּעִים אֲבָרִים וְשֶׁלֶשׁ מֵאוֹת וַחֲמִשָּׁה וְשִׁשִּׁים גִּידִין שֶׁל עַבְדְּךָ פְּלוֹנִי בֶּן פְּלוֹנִי. וְתַצִּילֵהוּ מִכָּל חוֹלִי וּמַחֲלָה. וּמִכָּל כְּאֵב וּמַכָּה. וְתַבְטֵל מֵעָלָיו כָּל גְּזֵרוֹת

קשות ורעות. ותבטל מעליו כל המקטרגים ומשטינים,
ותחייהו חיים ארוכים טובים ומתוקנים. אל נא רפא נא לעבדך פלוני בן
פלוני. ג׳ פעמים

סדר הלימוד בלילה

בלילה יעשו תקון כרת וילמדו תורה. וקודם הלימוד יאמרו בקשה זו:

לְשֵׁם יִחוּד קֻדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא וּשְׁכִינְתֵּהּ, בִּדְחִילוּ וּרְחִימוּ, וּרְחִימוּ וּדְחִילוּ, הֲרֵינִי מוּכָן לִלְמוֹד מִשְׁנָה וְסִתְרֵי תּוֹרָה בַּלַּיְלָה הַזֹּאת וְלִנְדֹד שִׁנָּה מֵעֵינַי: וִיהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וֵאלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁיְּעֹלֶה לְפָנֶיךָ לִרְצוֹן לִימוּד תּוֹרָתֶךָ הַקְּדוֹשָׁה, וְצֵעַר נְדוֹד שִׁנָּה מֵעֵינַי וְעַל־יְדֵי כֵן תָּחוּס וְתַחְמוֹל וּתְרַחֵם עַל עַבְדְּךָ פְּלוֹנִי בֶּן פְּלוֹנִי וְתִרְפָּאֵהוּ רְפוּאָה שְׁלֵמָה, וְתַצִּילֵהוּ מִכָּל חוֹלִי וּמַחֲלָה, וְתַצִּילֵהוּ מִכָּל מַכָּה וְכִאֵב, וְתִבְטֵל מֵעָלָיו כָּל גְּזֵרוֹת קָשׁוֹת וְרָעוֹת, וְתִחְיֵיהוּ חַיִּים אֲרוּכִים טוֹבִים וּמְתוּקָנִים וְתָקֵים בּוֹ הַבְּרָכוֹת אֲשֶׁר צִוִּיתָ אֶת אַהֲרֹן וְאֶת בָּנָיו לְבָרֵךְ אֶת־עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל בְּאַהֲבָה כַּכָּתוּב יְבָרֶכְךָ יְיָ וְיִשְׁמְרֶךָ: יָאֵר יְיָ | פָּנָיו אֵלֶיךָ וִיחֻנֶּךָּ: יִשָּׂא יְיָ | פָּנָיו אֵלֶיךָ וְיָשֵׂם לְךָ שָׁלוֹם: אֵל נָא רְפָא נָא לְעַבְדְּךָ פְּלוֹנִי בֶּן פְּלוֹנִי (ויאמרו זה ג׳ פעמים). וִיהִי | נֹעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנְנָה עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנְנֵהוּ:

וילמדו משניות של קריאי מועד, ותרי״ג מצות, ואדרא רבא.

ואחר הלימוד יאמרו

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וֵאלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁיִּהְיֶה חָשׁוּב וּמְקֻבָּל וּמֻרְצֶה לְפָנֶיךָ לימוד שלמדנו בְּתוֹרָתְךָ הַקְּדוֹשָׁה וצער נידוד שינה מעינינו, וְעַל־יְדֵי כֵן תָּחוּס וְתַחְמוֹל וּתְרַחֵם על עבדך פלוני בן פלוני ותרפאהו רְפוּאָה שְׁלֵמָה, ותצילהו מכל חוֹלִי וּמַחֲלָה, ותצילהו מכל מכה וכאב, ותבטל מעליו כל גזרות קשות ורעות, ותחייהו חיים ארוכים טובים ומתוקנים וּתְקַיֵּם בּוֹ הברכות אֲשֶׁר צִוִּיתָ אֶת אַהֲרֹן וְאֶת בָּנָיו לְבָרֵךְ אֶת־עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל בְּאַהֲבָה כַּכָּתוּב יְבָרֶכְךָ יְיָ וְיִשְׁמְרֶךָ: יָאֵר יְיָ | פָּנָיו אֵלֶיךָ וִיחֻנֶּךָּ: יִשָּׂא יְיָ | פָּנָיו אֵלֶיךָ וְיָשֵׂם לְךָ שָׁלוֹם: אל נא רפא נא לעבדך פלוני בן פלוני (ויאמרו זה ג׳ פעמים). וְיִהִי | נֹעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנְנָה עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנְנֵהוּ:

סדר הלימוד ביום

ביום ילמדו תנ״ך של קריאי מועד, ואדרא זוטא, ותהלים, ואחר התהלים יאמר

יֹשֵׁב בְּסֵתֶר עֶלְיוֹן בְּצֵל שַׁדַּי יִתְלוֹנָן: אֹמַר לַייָ מַחְסִי וּמְצוּדָתִי אֱלֹהַי אֶבְטַח־בּוֹ: כִּי הוּא יַצִּילְךָ מִפַּח יָקוּשׁ מִדֶּבֶר הַוּוֹת: בְּאֶבְרָתוֹ | יָסֶךְ לָךְ וְתַחַת־כְּנָפָיו תֶּחְסֶה צִנָּה וְסֹחֵרָה אֲמִתּוֹ: לֹא־תִירָא מִפַּחַד לָיְלָה מֵחֵץ יָעוּף יוֹמָם: מִדֶּבֶר בָּאֹפֶל יַהֲלֹךְ מִקֶּטֶב יָשׁוּד צָהֳרָיִם: יִפֹּל מִצִּדְּךָ | אֶלֶף וּרְבָבָה מִימִינֶךָ אֵלֶיךָ לֹא יִגָּשׁ: רַק בְּעֵינֶיךָ תַבִּיט וְשִׁלֻּמַת רְשָׁעִים תִּרְאֶה: כִּי־אַתָּה יְיָ מַחְסִי עֶלְיוֹן שַׂמְתָּ מְעוֹנֶךָ: לֹא־תְאֻנֶּה אֵלֶיךָ רָעָה וְנֶגַע לֹא־יִקְרַב בְּאָהֳלֶךָ: כִּי מַלְאָכָיו יְצַוֶּה־לָּךְ לִשְׁמָרְךָ בְּכָל־דְּרָכֶיךָ: עַל־כַּפַּיִם יִשָּׂאוּנְךָ פֶּן־תִּגֹּף

בָּאֻבָּן רַגְלֶךָ: עַל־שַׁחַל וָפֶתֶן תִּדְרֹךְ תִּרְמֹס כְּפִיר וְתַנִּין: כִּי בִי חָשַׁק וַאֲפַלְּטֵהוּ אֲשַׂגְּבֵהוּ כִּי־יָדַע שְׁמִי: יִקְרָאֵנִי | וְאֶעֱנֵהוּ עִמּוֹ־אָנֹכִי בְצָרָה אֲחַלְּצֵהוּ וַאֲכַבְּדֵהוּ: אֹרֶךְ יָמִים אַשְׂבִּיעֵהוּ וְאַרְאֵהוּ בִּישׁוּעָתִי: שבעה פעמים

וִיהִי | נֹעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנְנָה עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנְנֵהוּ: ב׳ פעמים

שִׁיר לַמַּעֲלוֹת אֶשָּׂא עֵינַי אֶל־הֶהָרִים מֵאַיִן יָבֹא עֶזְרִי: עֶזְרִי מֵעִם יְיָ עֹשֵׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ: אַל־יִתֵּן לַמּוֹט רַגְלֶךָ אַל־יָנוּם שֹׁמְרֶךָ: הִנֵּה לֹא־יָנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל: יְיָ שֹׁמְרֶךָ יְיָ צִלְּךָ עַל־יַד יְמִינֶךָ: יוֹמָם הַשֶּׁמֶשׁ לֹא־יַכֶּכָּה וְיָרֵחַ בַּלָּיְלָה: יְיָ יִשְׁמָרְךָ מִכָּל־רָע יִשְׁמֹר אֶת־נַפְשֶׁךָ: יְיָ יִשְׁמָר־צֵאתְךָ וּבוֹאֶךָ מֵעַתָּה וְעַד־עוֹלָם: עשרה פעמים

הַלְלוּיָהּ | הַלְלוּ־אֵל בְּקָדְשׁוֹ הַלְלוּהוּ בִּרְקִיעַ עֻזּוֹ: הַלְלוּהוּ בִּגְבוּרֹתָיו הַלְלוּהוּ כְּרֹב גֻּדְלוֹ: הַלְלוּהוּ בְּתֵקַע שׁוֹפָר הַלְלוּהוּ בְּנֵבֶל וְכִנּוֹר: הַלְלוּהוּ בְּתֹף וּמָחוֹל הַלְלוּהוּ בְּמִנִּים וְעֻגָב: הַלְלוּהוּ בְצִלְצְלֵי־שָׁמַע הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה: כֹּל הַנְּשָׁמָה תְּהַלֵּל יָהּ הַלְלוּיָהּ: שלשה פעמים

ויאמרו הבקשה הנזכר שאחר הלימוד כנז״ל. ויתקעו תשר״ת תש״ת תר״ת: גם ביום יאמרו קודם הלימוד הבקשה הנזכר:

מוסדות הרב בניהו שמואלי המייש״ר בת ים
בנשיאות המקובל הצדיק רבי בניהו שמואלי שליט״א
ravbenayahu.co.il · 03-5520004