מוסדות המיישי״ך

תפילה וסגולה למקשה ללדת

תפילה וסגולות מועילות לישועה וללידה קלה ובנקל

מוסדות הרב בניהו שמואלי המייש״ר בת ים – בנשיאות המקובל הצדיק רבי בניהו שמואלי שליט״א

מתי וכיצד אומרים

- יאמר שנים עשר פעמים את מזמור ״יענך ביום צרה״ בניקוד השמות כפי שסידרו המקובלים (ואם אפשר יאמרו י״ב פעמים ישר והפוך), ואחר כך יאמר את התפילה.
- סגולה נוספת: יעמוד אצל המזוזה ויאמר את שני הפסוקים המיוחדים לכך.
- סגולה נוספת: תניח אישה אחרת את ידיה (על גבי הפסק בגד וכדומה) על בטן היולדת, ויאמרו יחד שבע פעמים את הפסוק ״והוא כחתן״.
- באופן אחר, ילחש בעלה באוזנה השמאלית את הפסוק שבע פעמים, בכל פעם בנשימה אחת.

למקשה ללילד

יאמר שנים עשר פעמים מזמור יענך ביום צרה בניקוד ההוויות כמו שסידרו המקובלים, ואם אפשר יאמרנו י״ב פעמים ישר והפוך

לַמְנַצֵּחַ מִזְמוֹר לְדָוִד: יַעַנְךָ יַהְוָ־ה ז״א העונה אותה בְּיוֹם צָרָה ר״ת גי׳ יב״ק
העולה יאהלוהה״ם יְשַׂגֶּבְךָ שֵׁם אֱלֹהֵי יַעֲקֹב ס״ת גי׳ ב״ן יוד הה וו הה: יִשְׁלַח־
עֶזְרְךָ מִקֹּדֶשׁ וּמִצִּיּוֹן יִסְעָדֶךָּ: יִזְכֹּר כָּל־מִנְחֹתֶךָ וְעוֹלָתְךָ יְדַשְּׁנֶה סֶלָה: יִתֶּן־לְךָ
כִלְבָבֶךָ וְכָל־ עֲצָתְךָ יְמַלֵּא: נְרַנְּנָה בִּישׁוּעָתֶךָ ר״ת גי׳ ב״ן יוד הה וו הה וּבְשֵׁם־
אֱלֹהֵינוּ נִדְגֹּל יְמַלֵּא יְהוָ־ה כָּל־מִשְׁאֲלוֹתֶיךָ: עַתָּה יָדַעְתִּי כִּי הוֹשִׁיעַ יְהוָ־ה מְשִׁיחוֹ
יַעֲנֵהוּ מִשְּׁמֵי קָדְשׁוֹ בִּגְבֻרוֹת יֵשַׁע ר״ת יב״ק יאהלוהה״ם יְמִינוֹ: אֵלֶּה בָרֶכֶב וְאֵלֶּה
בַסּוּסִים וַאֲנַחְנוּ בְּשֵׁם־יְהוָ־ה אֱלֹהֵינוּ נַזְכִּיר: הֵמָּה כָּרְעוּ וְנָפָלוּ
וַאֲנַחְנוּ קַמְנוּ ר״ת גי׳ יב״ק יאהלוהה״ם וַנִּתְעוֹדָד ר״ת גי׳

יב״ק יאהלוההים: יְהוֹ־ה הוֹשִׁיעָה הַמֶּלֶךְ ר״ת צדוק ויהה יַעֲנֵנוּ
בְיוֹם־קָרְאֵנוּ ר״ת גי׳ יב״ק יאהלוההים, ס״ת גי׳ ב״ן יוד הה וו הה. ועם ס״ת
המלך גי׳ ע״ב יוד הי ויו הי, וימתק עימו שם ב״ן הנז׳:

ואחר כך יאמר:

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וֵאלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וֵאלֹהֵי יַעֲקֹב, הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֶהְיֶה אֲשֶׁר אֶהְיֶה, שַׁדַּי צְבָאוֹת, שֶׁתַּעֲשֶׂה לְמַעַן רַחֲמֶיךָ הָרַבִּים וּלְמַעַן קְדֻשַּׁת הַמִּזְמוֹר הַזֶּה וּשְׁמוֹתֶיךָ הַכְּתוּבִים בּוֹ וְהַמְצֹרָפִים בּוֹ, וּתְרַחֵם עַל (פְּלוֹנִית בַּת פְּלוֹנִית) הַיּוֹשֶׁבֶת עַל הַמַּשְׁבֵּר, צוֹעֶקֶת בַּחֲבָלֶיהָ. אֵל מָלֵא רַחֲמִים, תּוֹצִיאָהּ מֵאֲפֵלָה לְאוֹרָהּ, וּבִזְכוּת אִמּוֹתֵינוּ הַקְּדוֹשׁוֹת, שָׂרָה, רִבְקָה, רָחֵל וְלֵאָה, תְּרַחֵם עָלֶיהָ וְתִזְכְּרֶנָּה לְטוֹבָה, וְתִפְקְדֶנָּה לִבְרָכָה, כִּי עֵינֶיהָ לְךָ תְּלוּיוֹת כְּעֵינֵי שִׁפְחָה אֶל יַד גְּבִרְתָּהּ, וּתְבַטֵּל מֵעָלֶיהָ כָּל גְּזֵרוֹת קָשׁוֹת וְרָעוֹת בְּשֵׁם קר״ע שט״ן, וְתַצִּילָהּ מִכָּל צַעַר. וְיֵצֵא הַוָּלָד לְחַיִּים טוֹבִים וּלְשָׁלוֹם וּבְשָׁעָה טוֹבָה וּמְבֹרֶכֶת לָנוּ וְלַוָּלָד, וְאַחַר-כָּךְ תֵּצֵא הַשִּׁלְיָא בְּנָקֵל. וּכְשֵׁם שֶׁשָּׁמַעְתָּ מִי שֶׁהִתְפַּלֵּל לְפָנֶיךָ הַמִּזְמוֹר הַזֶּה, כֵּן תִּשְׁמַע תְּפִלָּתֵנוּ. עֲשֵׂה לְמַעַן שְׁמֶךָ, עֲשֵׂה לְמַעַן יְמִינֶךָ, עֲשֵׂה לְמַעַן תּוֹרָתֶךָ, עֲשֵׂה לְמַעַן קְדֻשָּׁתֶךָ. מַאן דַּעֲנָא לְאִמֵּךְ, הוּא יַעֲנֶה יַתִּיךְ. יִהְיוּ לְרָצוֹן אִמְרֵי פִי וְהֶגְיוֹן לִבִּי לְפָנֶיךָ יְיָ צוּרִי וְגוֹאֲלִי:

תפילה נוספת למקשה ללדת

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ אֱלֹהֵי הַשָּׁמַיִם וֵאלֹהֵי הָאָרֶץ אֱלֹהֵי אַבְרָהָם אֱלֹהֵי יִצְחָק וֵאלֹהֵי יַעֲקֹב הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא אֶהְיֶה אֲשֶׁר אֶהְיֶה, יְיָ אֱלֹהִים, יְיָ צְבָאוֹת, שַׁדַּי אֲדֹנָי רַחוּם וְחַנּוּן, הָעוֹנֶה לְעִתּוֹת בַּצָּרָה אֶת יִרְאֶיךָ, הוּא

יְקַבֵּל תְּפִלָּתֵנוּ וּתְפִלַּת עַמְּךָ כָּל בֵּית יִשְׂרָאֵל וּבְכָלָם יִזְכֹּר

וְיִפְקֹד לְרַחֲמִים אִשָּׁה עֲצוּדָה הַזּוֹעֶקֶת בַּחֲבָלֶיהָ מָרַת (פְּלוֹנִית הַנּוֹלֶדֶת מִן

פְּלוֹנִית אֵשֶׁת פְּלוֹנִי) הַיּוֹשֶׁבֶת עַל הַמַּשְׁבֵּר הִיא שׁוֹבֶרֶת עַל ה׳ אֱלֹהִים, הַשֵּׁם

יִתְבָּרַךְ יִרְאֶה צָרָתָהּ וְדִמְעָתָהּ וַיֵּעָתֵר לָהּ וְתַעֲלֶה לְרָצוֹן תְּפִלָּתָהּ. הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ

בְּרַחֲמָיו הָרַבִּים יְמַלְּטָהּ וּבְרַחֲמָיו הָרַבִּים יַחְלְצָהּ, מֶלֶךְ מַלְכֵי הַמְּלָכִים הַקָּדוֹשׁ

בָּרוּךְ הוּא שֶׁשָּׁמַע וְעָנָה תְּפִלַּת הָאִמָּהוֹת הַקְּדוֹשׁוֹת וְהַטְּהוֹרוֹת שֶׁהָיוּ טִבְעָם

עֲקָרוֹת וְהָפַךְ וְשִׁנָּה מַעַרְכָתָם וְהָיוּ מֵאִתּוֹ עֲקָרוֹת וְנִפְקָדוֹת וְנִזְכָּרוֹת בְּזֶרַע אֲנָשִׁים,

הוּא יִזְכֹּר לָאִשָּׁה הַנִּזְכֶּרֶת הַיּוֹשֶׁבֶת עַל הַמַּשְׁבֵּר כִּי עֵינֶיהָ תְּלוּיוֹת לְךָ לְבַדֶּךָ

כְּשִׁפְחָה אֶל יַד גְּבִרְתָּהּ עַד שֶׁתּוֹצִיא אוֹתָהּ לִרְוָחָה וְתַעֲנֶה לָהּ בַּשָּׁעָה הַזֹּאת כְּמוֹ

שֶׁשָּׁמַעְתָּ מִי שֶׁהִתְפַּלֵּל לְפָנֶיךָ מִזְמוֹר זֶה, וְתַעֲלֶה תְּפִלָּתָהּ לְפָנֶיךָ כְּמוֹ שֶׁהָיָה עוֹלֶה

רֵיחַ נִיחֹחַ וְרֵיחַ קְטֹרֶת עַל גַּבֵּי הַמִּזְבֵּחַ ״קָרָאתִי בְכָל לֵב עֲנֵנִי ה׳ חֻקֶּיךָ אֶצֹּרָה״.

הָאֵל הַמֶּלֶךְ הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא הָעוֹנֶה לְעִתּוֹת בַּצָּרָה הוּא יְקַבֵּל תְּפִלָּתֵנוּ

וּתְפִלַּת כָּל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל בְּרַחֲמִים וּבְרָצוֹן וּבְתוֹכָם וּבְכָלָם יִזְכֹּר וְיִפְקֹד

לְטוֹבָה וּלְרַחֲמִים לְאִשָּׁה עֲצוּדָה וְלִבָּהּ עָצוּר וְתָחִיל וְתִזְעַק בְּחֶבֶל וְצִירָהּ הִיא

הָאִשָּׁה (פְּלוֹנִית בַּת פְּלוֹנִית אֵשֶׁת פְּלוֹנִי) הַיּוֹשֶׁבֶת עַל הַמַּשְׁבֵּר שְׁבָרָהּ אֶל ה׳

אֱלֹהִים הוּא יִרְאֶה צָרָתָהּ וְדִמְעָתָהּ וְיֵעָתֵר לַעֲתִידָה וְתַעֲלֶה לְרָצוֹן תְּפִלָּתָהּ, הוּא

בְּרַחֲמָיו יְפַלְּטָהּ, הוּא בְּרַחֲמָיו יַחְלְצָהּ, עַל קַו הַבְּרִיאוּת הַחַיִּים וְהַשָּׁלוֹם יָשׁוּב

אוֹתָהּ, ״רְפָאוֹת תְּהִי לִשָּׁרֶךָ וְשִׁקּוּי לְעַצְמוֹתֶיךָ״ מֶלֶךְ מַלְכֵי הַמְּלָכִים שֶׁשָּׁמַע וְעָנָה

תְּפִלוֹת הָאִמָּהוֹת הַקְּדוֹשׁוֹת וְהַטְּהוֹרוֹת שֶׁהָיוּ בְּטִבְעָם עֲקָרוֹת וְהָפַךְ וְשִׁנָּה

אֶת מַעַרְכָתָם לְטוֹבָה וְהִשְׁגִּיחַ עֲלֵיהֶם בְּמִדַּת הָרַחֲמִים, וְהָיוּ

נִפְקָדוֹת וְנִזְכָּרוֹת בְּזֶרַע אֲנָשִׁים, הוּא יִזְכֹּר וְיִפְקֹד לְטוֹבָה לְחֵן

וְלַחֶסֶד וּלְרַחֲמִים לְחַיִּים וּלְשָׁלוֹם לְהָאִשָּׁה הַזֹּאת הַיּוֹשֶׁבֶת עַל הַמִּשְׁבֵּר

לְהַנִּיחַ לָהּ מֵרִגְזָה הַקָּשָׁה וּמֵעִצְבוֹנָהּ וְלֹא תוֹסִיף לְדַאֲבָה עוֹד, וְיִפְתַּח אֶת רַחְמָהּ

וְיֵצֵא הַוָּלָד לְחַיִּים וּלְשָׁלוֹם, בְּמַזָּל טוֹב וּבְשָׁעָה טוֹבָה, בְּלִי שׁוּם נֶזֶק וְצַעַר לֹא לָהּ

וְלֹא לַוָּלָד, וְיוֹסִיף וְיִתֵּן לָנוּ כֹּחַ וְאוֹן וּבְרִיאוּת בְּלִי שׁוּם צַעַר וּמַכְאוֹבִים, כִּי עֵינֶיהָ

לְךָ תְּלוּיוֹת לְבַד וּלְךָ הִיא צוֹפָה וְעֵינֶיהָ לְךָ מְיַחֲלוֹת כְּעֵינֵי עֲבָדִים אֶל יַד אֲדוֹנֵיהֶם

וּכְעֵינֵי שִׁפְחָה אֶל יַד גְּבִרְתָּהּ, עַד שֶׁתְּחָנְנֶּה וְתוֹצִיא אוֹתָהּ מִצַּעַר לִרְוָחָה קוּמִי

אוֹרִי כִּי בָא אוֹרֵךְ וּכְבוֹד ה׳ עָלַיִךְ זָרָח, וְנֶאֱמַר וַיִּצְעַק מֹשֶׁה אֶל ה׳ וַיֹּאמֶר אֵל נָא

רְפָא נָא לָהּ, וְנֶאֱמַר וְיָרְדוּ כָל עֲבָדֶיךָ אֵלֶּה אֵלַי וְהִשְׁתַּחֲווּ לִי לֵאמֹר צֵא אַתָּה וְכָל

הָעָם אֲשֶׁר בְּרַגְלֶיךָ וְאַחֲרֵי כֵן אֵצֵא וַיֵּצֵא, לֹא תִהְיֶה מְשַׁכֵּלָה וַעֲקָרָה בְּאַרְצֶךָ אֶת

מִסְפַּר יָמֶיךָ אֲמַלֵּא מֶלֶךְ מַלְכֵי הַמְּלָכִים יָאִיר בְּחָמְלָתוֹ עָלֶיהָ כַּכָּתוּב קוּמִי אוֹרִי כִּי

בָא אוֹרֵךְ וּכְבוֹד ה׳ עָלַיִךְ זָרָח, וְתִגְזֹר אוֹמֶר וְיָקָם לָךְ וְעַל דְּרָכֶיךָ נָגַהּ אוֹר ״מֶלֶךְ

מַלְכֵי הַמְּלָכִים יְבַטֵּל מִמֶּנָּה כָּל גְּזֵרוֹת קָשׁוֹת וְרָעוֹת, וּבְשֵׁם קר״ע תִּקָּרַע גְּזַר דִּינָהּ

וּגְעוֹר בַּשָּׂטָן מִלְּהַשְׁטִין, בְּשֵׁם אֵל שַׁדַּי רְפָא אֶת תַּחֲלֻאֶיהָ וְאֶת מַכּוֹתֶיהָ וְאֶת

מַכְאוֹבֶיהָ ״וְכָפַר אֶת חַטֹּאתֶיהָ וּתְחַדֵּשׁ כְּנֶשֶׁר נְעוּרֶיהָ״ מֶלֶךְ מַלְכֵי הַמְּלָכִים יִפְתַּח

לָהּ שַׁעֲרֵי אוֹרָה, שַׁעֲרֵי בְּרָכָה, שַׁעֲרֵי גִּלָּה, שַׁעֲרֵי דִּיצָה, שַׁעֲרֵי הַרְוָחָה, שַׁעֲרֵי וַעַד

טוֹב, שַׁעֲרֵי זָכִיוֹת, שַׁעֲרֵי חַיִּים טוֹבִים, שַׁעֲרֵי טוֹבָה, שַׁעֲרֵי יְשׁוּעָה, שַׁעֲרֵי כַּפָּרָה,

שַׁעֲרֵי לֵב טוֹב שָׂמֵחַ, שַׁעֲרֵי מְחִילָה, שַׁעֲרֵי נֶחָמָה, שַׁעֲרֵי סְלִיחָה, שַׁעֲרֵי עֶזְרָה,

שַׁעֲרֵי פְּדוּת, שַׁעֲרֵי צְדָקָה, שַׁעֲרֵי קוֹמְמִיוּת, שַׁעֲרֵי רְפוּאָה, שַׁעֲרֵי שִׂמְחָה, שַׁעֲרֵי

תְּשׁוּעָה, כְּדִכְתִיב וּתְשׁוּעַת צַדִּיקִים מֵה׳ מָעוּזָּם בְּעֵת צָרָה וַיַּעְזְרֵם

ה׳ וַיְפַלְּטֵם, מֶלֶךְ מַלְכֵי הַמְּלָכִים יִפְתַּח רַחְמָהּ וְיִתֵּן לָהּ עֵת

בס״ד · טעון גניזה

לָלֶדֶת בִּמְהֵירוּת וּבְקַלּוּת בְּלִי שׁוּם צַעַר וְיִתֵּן לָהּ בְּרִיאוּת וְאֹרֶךְ יָמִים וְשָׁנִים, מִי שֶׁעָנָה לְשָׂרָה הוּא יַעֲנֶה, מִי שֶׁעָנָה לְרָחֵל כַּאֲשֶׁר יָלְדָה לְיוֹסֵף הוּא יַעֲנֶה, מִי שֶׁעָנָה וּפָקַד לְכָל הָעֲקָרוֹת וְהַיּוֹלְדוֹת הוּא יַעֲנֶה, מִי שֶׁעָנָה לְחַנָּה כַּאֲשֶׁר יָלְדָה לִשְׁמוּאֵל הוּא יַעֲנֶה וְיוֹצִיאֶנָּה מִפִּתְקָהּ שֶׁל חַוָּה וּמִכָּל בִּרְקֵי וְדִבְקֵי מִיתָה וְיִשְׁלַח לָהּ רְפוּאָה שְׁלֵמָה בִּזְכוּת אַבְרָהָם יִצְחָק וְיַעֲקֹב וּבִזְכוּת הַצַּדִּיקִים (כָּאן יִתְּנוּ צְדָקָה סַךְ פְּרוּטוֹת כְּמִסְפַּר שְׁמָהּ) וּבִזְכוּת הַצְּדָקָה שֶׁנָּתַן בְּעַד פִּדְיוֹן נַפְשָׁהּ וְיָסִיר מִמֶּנָּה כָּל סַכָּנָה וְכָל תַּקָּלָה בַּעֲגָלָא וּבִזְמַן קָרִיב אָמֵן סֶלָה״.

סגולות למקשה ללדת

יעמוד אצל המזוזה ויאמר שני פסוקים אלו:

וַיהוָה (הניקוד יוצא מפסוק צֵא אַתָּה וגו׳) **פָּקַד אֶת שָׂרָה כַּאֲשֶׁר אָמָר וַיַּעַשׂ יְהוָה** (הניקוד יוצא מפסוק צֵא אַתָּה וגו׳) **לְשָׂרָה כַּאֲשֶׁר דִּבֵּר: וַתַּהַר וַתֵּלֶד שָׂרָה לְאַבְרָהָם בֵּן לִזְקֻנָיו לַמּוֹעֵד אֲשֶׁר דִּבֶּר אֹתוֹ אֱלֹהִים:**

תשים אשה אחרת ידיה (עם הפסק בגד וכדו׳) על בטן אשה המקשה לילד ותאמר היא עם האשה שבע פעמים פסוק והוא כחתן (סידור היר״א 649)

ובאופן אחר שמעתי שבעלה ילחוש לה באוזנה השמאלית פסוק זה שבע פעמים כל פעם בנשימה אחת (עיין אמתחת בנימין שערי רפואה אות י)

וְהוּא כְּחָתָן (יכוין על התינוק) **יֹצֵא מֵחֻפָּתוֹ** (יכוין שיצא מבטן אמו) **יָשִׂישׂ כְּגִבּוֹר לָרוּץ אֹרַח: יחזור ז׳ פעמים**

מוסדות הרב בניהו שמואלי המייש״ר בת ים
בנשיאות המקובל הצדיק רבי בניהו שמואלי שליט״א
ravbenayahu.co.il · 03-5520004